

Kurs 1

Abschied und Übergänge

«Im Fluss des Lebens»

Beschreibung

Warum empfinden wir in manchen Abschiedssituationen tiefen Schmerz und Trauer und manchmal Freude und Befreiung? Können Brüche und ungewollte Übergänge auch nachträglich betrauert werden? Warum fällt es uns im Alltag so schwer über unsere eigenen Emotionen zu reden oder andere auf ihre Trauer anzusprechen?

Die beiden aufeinander aufbauenden, halbtägigen Seminare richten sich an Personen, die sich im Umgang mit Abschied und Übergängen stärken möchten. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Lebensübergänge bewusst gestalten und sich für einen Neubeginn öffnen können.

Kursdaten

Zwei aufeinander aufbauende, halbtägige Samstags-Termine im Abstand von 2 Wochen:

09.03.2024, von **14:00 bis 17:00 Uhr** und

23.03.2024, von **13:00 bis 17:00 Uhr**

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

CHF 150.- pro Personen

CHF 50.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Kursleitung

Stephanie Kay-Ventling, Gruppenleiterin und Expertin für Recovery-Prozesse aus eigener Erfahrung

Andrea Jenny, Organisationsberaterin und Expertin für Palliative Care und Hospizarbeit

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch