



Essstörungen verstehen und bewältigen

Triologisches Gesprächsseminar

Beschreibung

Essstörungen sind ernsthafte psychische Erkrankungen, die als schwer therapierbar gelten. Die Anorexia nervosa (Magersucht) zählt immer noch zu den psychischen Erkrankungen mit der höchsten Sterblichkeitsrate. Trotzdem mangelt es vielfach an Wissen und Verständnis für den Einzelfall. Ist das eigene Kind davon betroffen, steht man als Angehöriger oft hilflos daneben.

In dem moderierten Gesprächsseminar sitzen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zusammen, um gemeinsam Fragen nachzugehen wie: Was sind die Ursachen? Wie kann auffälliges Essverhalten rechtzeitig erkannt und angesprochen werden? Was brauchen die erkrankten Menschen, um zu genesen, wie können Essstörungen erfolgreich behandelt werden? Was können Angehörige, Fachleute und Betroffene voneinander lernen, wie können sie einander unterstützen?

Kursaufbau

Die Themen werden von den Teilnehmern am ersten Seminarabend gemeinsam ausgewählt. Der partnerschaftliche, triologische Erfahrungsaustausch fördert das gegenseitige Verständnis und hilft den Beteiligten, einen angemessenen Umgang mit dem Thema zu finden.

Kursdaten Jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Mittwoch, 25. Oktober 2023
Mittwoch, 08. November 2023
Mittwoch, 22. November 2023

Dienstag, 31. Oktober 2023
Mittwoch, 15. November 2023
Mittwoch, 29. November 2023

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

Kompaktpreis für alle Termine:
CHF 60.- pro Personen
CHF 30.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Moderation

Beate Tonina, Bildungsverantwortliche Clenia Littenheid
Martin Weyer, Fortbildungsverantwortlicher Clenia Littenheid / Angehöriger

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

