

Recovery Wege entdecken

Sechsteiliges Aufbau-seminar zur Stärkung der Recovery-Kompetenzen

Beschreibung

Das Seminar «Recovery Wege entdecken» richtet sich an Menschen, die auf ihrem eigenen Genesungsweg gezielt weiter vorankommen möchten. Im Rahmen eines modular aufgebauten, erfahrungs- und anwendungsorientierten Lernprozesses werden die Teilnehmenden darin unterstützt, ihre Recovery-Fundamente zu festigen, Kompetenzen für die Gestaltung ihres jeweils eigenen Genesungswegs zu erwerben und diese in ihrem Lebensumfeld zu integrieren.

Kursaufbau

6 Module à 1,5 Tage im Zeitrahmen von 3 Monaten zu den folgenden Themen:

Kursdaten

Kennenlern-Halbtage: 17. Juni 2023, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Module jeweils freitags, 13:00 bis 18:00 Uhr, und samstags, 09:00 bis 16:00 Uhr

Modul 1: 18. / 19. August 2023	Gesundheit und Wohlbefinden
Modul 2: 01. / 02. September 2023	Verständnis und Erfahrung
Modul 3: 15. / 16. September 2023	Selbstbestimmung und Empowerment
Modul 4: 29. / 30. September 2023	Recovery
Modul 5: 13. / 14. Oktober 2023	Sinnsuche und Genesung
Modul 6: 27. / 28. Oktober 2023	Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

CHF 1'400.- pro Personen

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter: kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Kursleitung

Andreas Salina, Peer Ex IN, Trainer Recovery Wege
Mario Sonderegger, Peer EX IN, Trainer Recovery Wege

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

