

Kurs 17

Recovery Wege entdecken

Sechsteiliges Aufbauseminar zur Stärkung der Recovery-Kompetenzen

Beschreibung

Das Seminar «Recovery Wege entdecken» richtet sich an Menschen, die auf ihrem eigenen Genesungsweg gezielt weiter vorankommen möchten. Im Rahmen eines modular aufgebauten, erfahrungs- und anwendungsorientierten Lernprozesses werden die Teilnehmenden darin unterstützt, ihre Recovery-Fundamente zu festigen, Kompetenzen für die Gestaltung ihres jeweils eigenen Genesungswegs zu erwerben und diese in ihrem Lebensumfeld zu integrieren.

Kursaufbau

6 Module à 1,5 Tage im Zeitrahmen von 3 Monaten zu den folgenden Themen:
Modul 1: Gesundheit und Wohlbefinden – Modul 2: Verständnis und Erfahrung – Modul 3: Selbstbestimmung und Empowerment – Modul 4: Recovery – Modul 5: Sinnsuche und Genesung – Modul 6: Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge

Kursdaten

Kennenlern-Halbtage: **15.06.2024**, von 09:00 bis 12:00 Uhr
Modul 1: **16.+17.08.**; Modul 2: **30.+31.08.**; Modul 3: **13.+14.09.**; Modul 4: **27.+28.09.**;
Modul 5: **11.+12.10.**; Modul 6: **25.+26.10.2024**
Jeweils freitags von 13-18 Uhr und samstags von 09 bis 16 Uhr

Kursort

Auf dem Areal der Clenia Littenheid
9573 Littenheid, Hauptstrasse 130 / Haus Erle

Kurskosten

CHF 1'400.- pro Personen

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter: kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Kursleitung

Andreas Salina, Peer Ex IN, Trainer Recovery Wege entdecken
Mario Sonderegger, Peer EX IN, Trainer Recovery Wege entdecken
Martin Weyer, Leiter Fortbildung & Entwicklung Pflege, Clenia Littenheid

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch