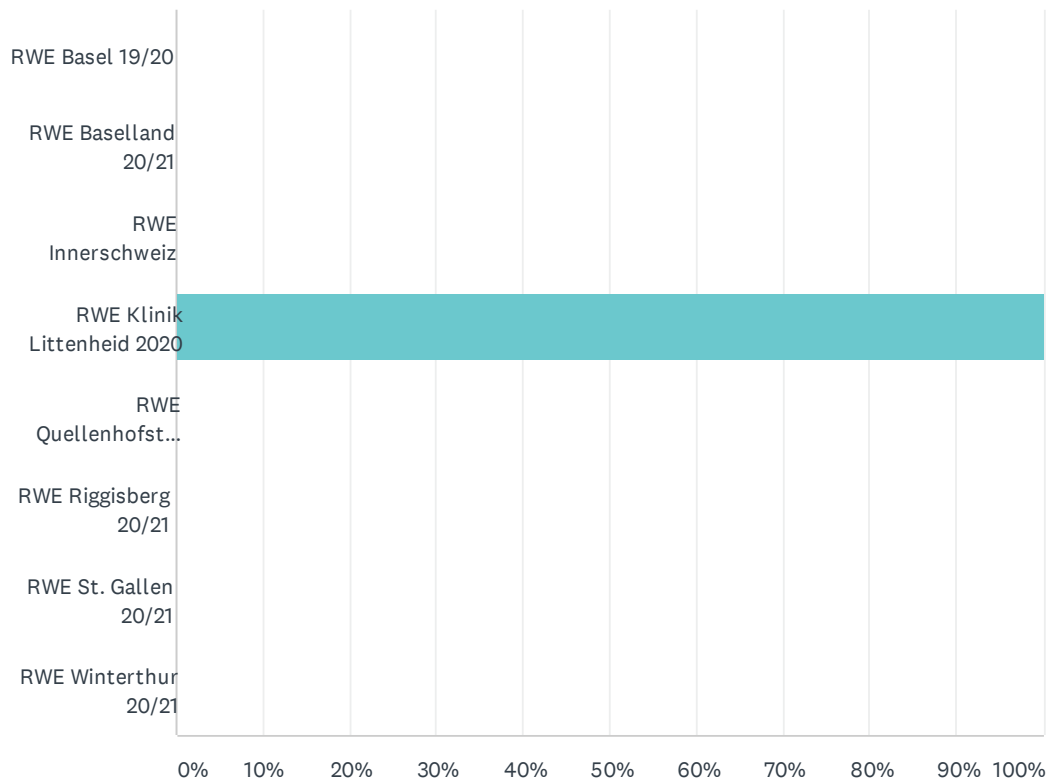


## F1 Ich nehme an folgendem Kurs teil:bitte Kursort auswählen, RWE steht für \*Recovery Wege entdecken"

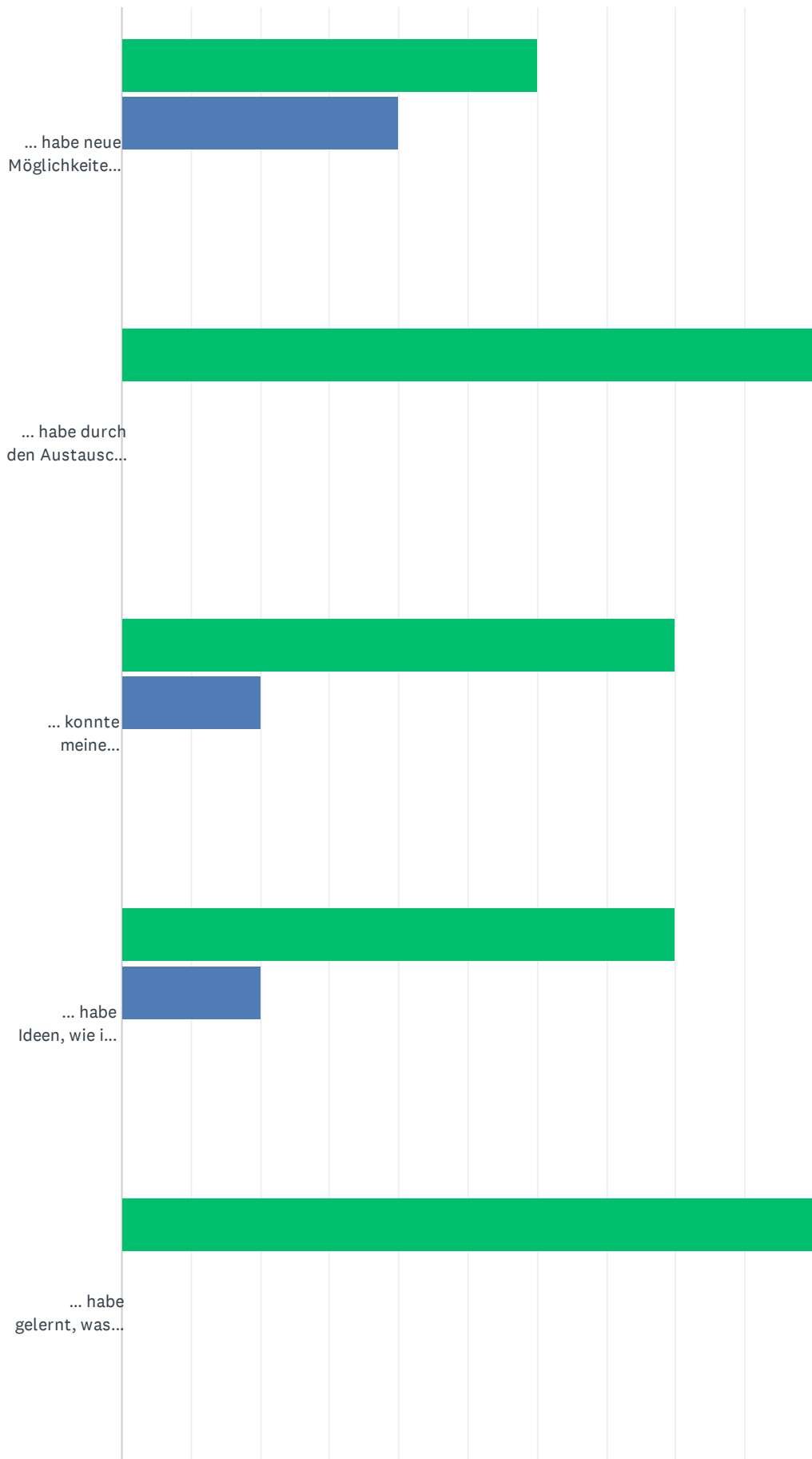
Beantwortet: 10 Übersprungen: 0



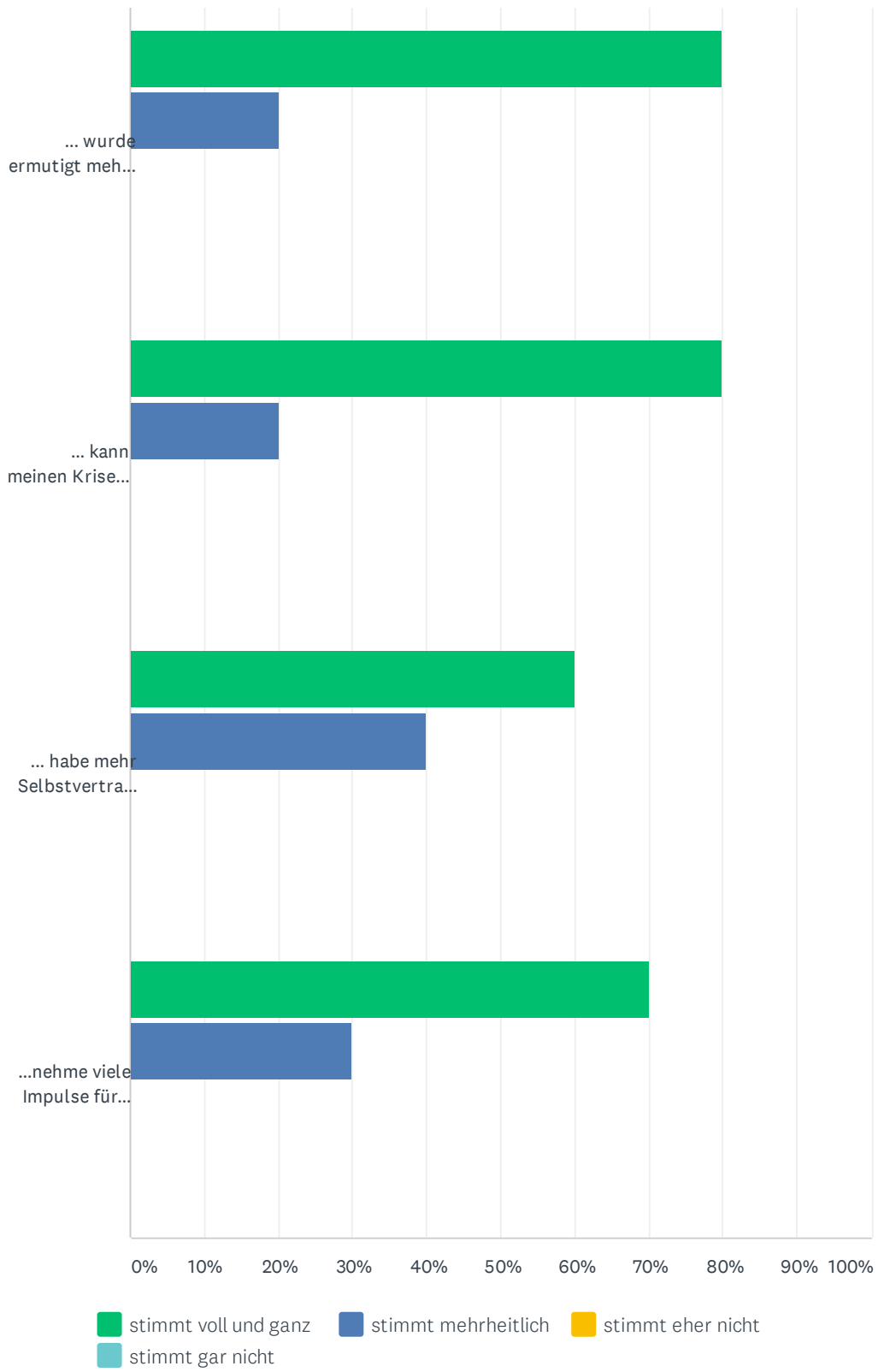
ANTWORTOPTIONEN	BEANTWORTUNGEN	
RWE Basel 19/20	0.00%	0
RWE Baselland 20/21	0.00%	0
RWE Innerschweiz	0.00%	0
RWE Klinik Littenheid 2020	100.00%	10
RWE Quellenhofstiftung 2020	0.00%	0
RWE Riggisberg 20/21	0.00%	0
RWE St. Gallen 20/21	0.00%	0
RWE Winterthur 20/21	0.00%	0
<b>GESAMT</b>		<b>10</b>

## F2 Ich...

Beantwortet: 10    Übersprungen: 0



# "Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit



"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit

	STIMMT VOLL UND GANZ	STIMMT MEHRHEITLICH	STIMMT EHER NICHT	STIMMT GAR NICHT	INSGESAMT
... habe neue Möglichkeiten kennengelernt mit Stress umzugehen.	60.00% 6	40.00% 4	0.00% 0	0.00% 0	10
... habe durch den Austausch in der Gruppe ein breiteres Verständnis von psychischen Krisen.	100.00% 10	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	10
... konnte meine Fähigkeiten und Ressourcen stärken.	80.00% 8	20.00% 2	0.00% 0	0.00% 0	10
... habe Ideen, wie ich meine Widerstandskräfte stärken kann.	80.00% 8	20.00% 2	0.00% 0	0.00% 0	10
... habe gelernt, was Stigmatisierung bedeutet und wie viel Einfluss sie auf meinen Gesundungsweg hat.	100.00% 10	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	10
... wurde ermutigt mehr Verantwortung in meinem Leben zu übernehmen und für mich und meine Anliegen einzustehen.	80.00% 8	20.00% 2	0.00% 0	0.00% 0	10
... kann meinen Krisen jetzt mehr Sinn zuordnen und sehe in diesen Erfahrungen auch Wertvolles.	80.00% 8	20.00% 2	0.00% 0	0.00% 0	10
... habe mehr Selbstvertrauen gewonnen.	60.00% 6	40.00% 4	0.00% 0	0.00% 0	10
...nehme viele Impulse für meinen Alltag oder meinen Umgang in Krisenzeiten mit.	70.00% 7	30.00% 3	0.00% 0	0.00% 0	10

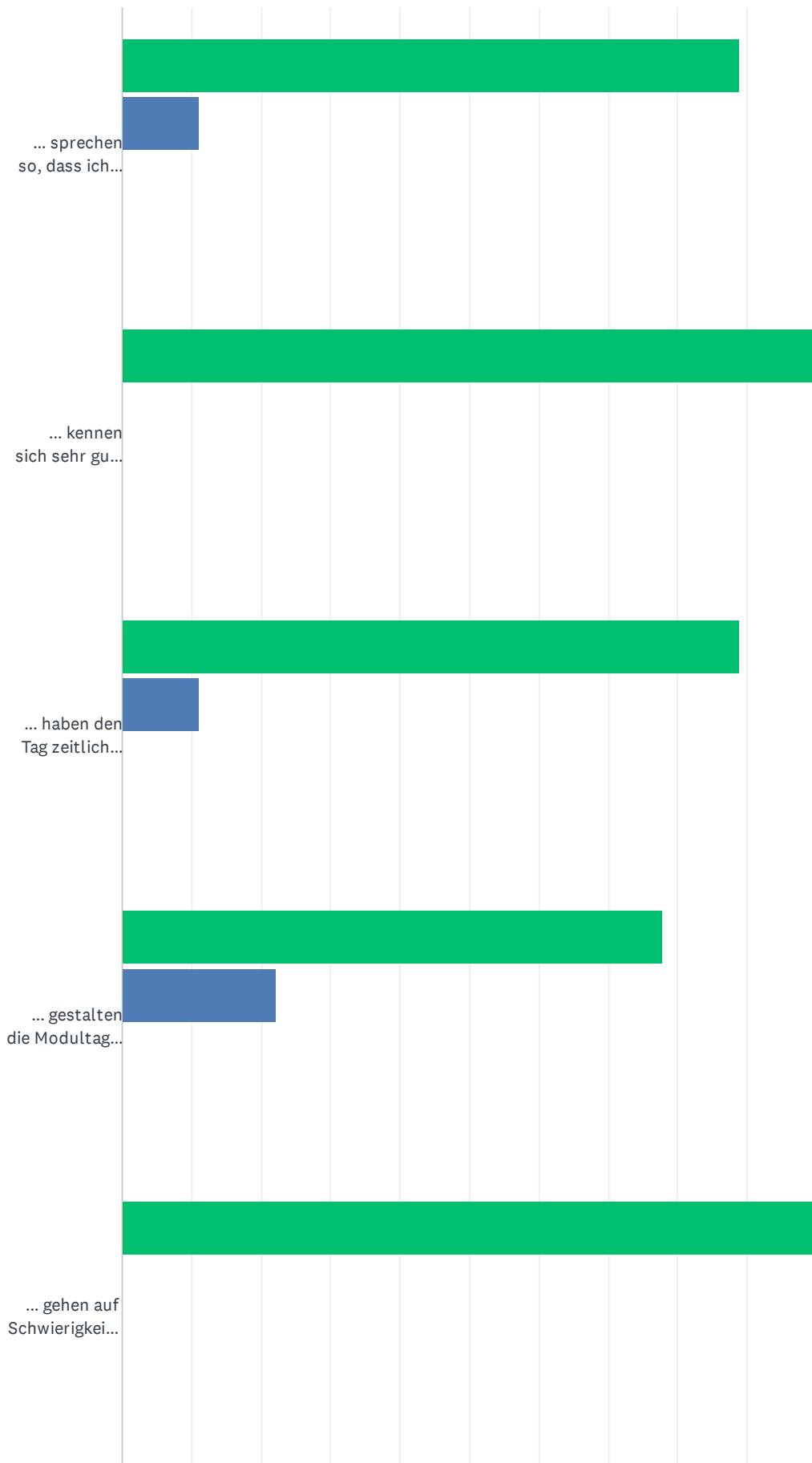
## F3 Das nehme ich für meinen weiteren Recoveryweg mit:

Beantwortet: 10 Übersprungen: 0

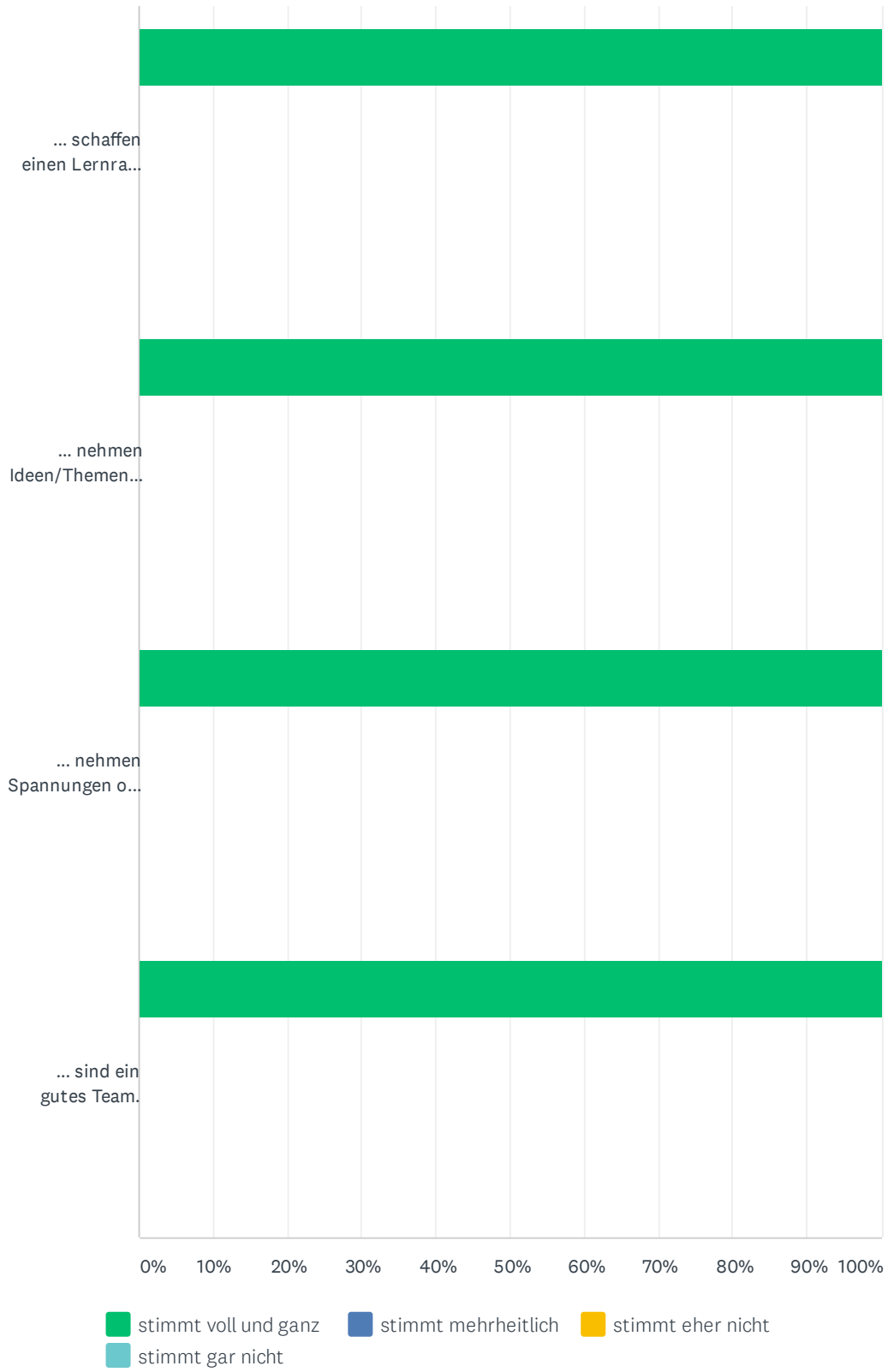
#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	Ich mache zurzeit eine Langzeit Drogen Reha und ich konnte ganz viel mitnehmen und ich denke ohne Recovery- Wege wär mir mein Weg nicht so gut gelungen ich konnte das Gelernte gleich anwenden und umsetzen. Selbst in starken Krisen hatte ich und habe ich die Resilienz entwickelt und das Gelernte angewendet. Auch heute nützt mir das Gelernte.	11/21/2020 1:15 PM
2	Viele neue Erfahrungen	11/21/2020 12:39 PM
3	Viel Selbstvertrauen und Selbstverantwortung um auf dem Weg zu bleiben um weiter zu kommen auf dem Genesungsweg.	11/20/2020 12:46 PM
4	Ich stehe noch am Anfang, aber bin gerüstet für meinen Recovery Weg.	11/6/2020 12:28 PM
5	Das Aufstehen ist wichtig.	11/4/2020 8:42 PM
6	Die Erinnerung an die schöne Zeit♥	11/4/2020 7:33 PM
7	Ich habe zu mir selber gefunden und stehe heute dazu psychisch erkrankt zu sein. Keine Selbsterfleischung mehr und heute ein freies Leben.	11/4/2020 2:04 PM
8	Mit Geduld und Gelassenheit lässt es sich besser leben!	11/4/2020 9:39 AM
9	Ich werde vermehrt verschiedene Praktiken ausprobieren und einsetzen. Habe verschiedene Ideen wie ich mich persönlich weiterentwickeln kann und wie ich das erlangte Wissen weiterzugeben. Es ist wichtig eine gute Vernetzung zu haben. Meine Stärken so einzusetzen, dass meine Schwächen nicht so zum Tragen kommen.	11/4/2020 8:59 AM
10	tratra trallalla	10/31/2020 7:28 AM

## F4 Die Kursleitenden...

Beantwortet: 9    Übersprungen: 1



# "Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit



"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit

	STIMMT VOLL UND GANZ	STIMMT MEHRHEITLICH	STIMMT EHER NICHT	STIMMT GAR NICHT	INSGESAMT
... sprechen so, dass ich sie verstehe (hier ist der Inhalt gemeint) oder erklären gut verständlich, falls Fragen auftauchen.	88.89% 8	11.11% 1	0.00% 0	0.00% 0	9
... kennen sich sehr gut mit dem Inhalt der Module aus.	100.00% 9	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9
... haben den Tag zeitlich gut eingeteilt und wenn nötig den Ablauf flexibel angepasst.	88.89% 8	11.11% 1	0.00% 0	0.00% 0	9
... gestalten die Modultage abwechslungsreich.	77.78% 7	22.22% 2	0.00% 0	0.00% 0	9
... gehen auf Schwierigkeiten von mir oder anderen Teilnehmenden ein.	100.00% 9	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9
... schaffen einen Lernraum, in welchem ich mich wohl fühle.	100.00% 9	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9
... nehmen Ideen/Themen/Änderungswünsche von mir und anderen Teilnehmenden auf und versuchen die nach Möglichkeit in die Modultage einzubauen.	100.00% 9	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9
... nehmen Spannungen oder Konflikte in der Gruppe wahr und kümmern sich darum diese zu klären.	100.00% 9	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9
... sind ein gutes Team.	100.00% 9	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9



## F5 Haben Sie Anmerkungen zu den Kursleitenden?(persönliches Feedback: Wünsche, Kritik...)

Beantwortet: 8 Übersprungen: 2

#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	Ich finde die beiden haben es sehr gut gemacht. Sehr Professionell aber trotzdem sehr Menschlich. Es war Spannend Ihnen zuzuhören und sie sind sehr auf die Bedürfnisse der Gruppe eingegangen.	11/21/2020 1:23 PM
2	Andi und Mario sind meine grosse Inspiration!	11/21/2020 12:40 PM
3	Zwei sehr tolle Menschen!	11/6/2020 12:30 PM
4	Sie sollen genauso bleiben und weiter machen! Sie sind eine Inspiration und Mutmacher! Absolut top!	11/4/2020 8:43 PM
5	Andi und Mario sind die perfekten kursleiter!	11/4/2020 7:34 PM
6	Herr Andreas Salina und Mario Sonderegger, sind sehr empathisch und sehr verständnisvolle Kursleiter. Dieser Kurs sollten alle Menschen besuchen.	11/4/2020 2:06 PM
7	Super gutes Team!!	11/4/2020 9:41 AM
8	Andi und Mario sind hoch kompetente Peers. Sie spüren die einzelnen Teilnehmer und reagieren ruhig, spontan und zielorientiert. Der Aufbau der Module wahr abwechslungsreich. Spontane Anpassungen wurden immer wider gemacht. Wünsche wurden ernst genommen. Sie waren sehr Transparent mit ihren eigenen Geschichten und Genesungsweg. Sie waren keine Lehrer sondern ein Teil der Gruppe. Was ich sehr schätzte. Ich schätze diese beiden sehr. Ein Vorbild für mich um weiter diesen Weg zugehen.	11/4/2020 9:08 AM

## F6 Das hat mir im Kurs gefehlt:

Beantwortet: 9    Übersprungen: 1

#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	-	11/21/2020 1:25 PM
2	Nichts	11/21/2020 12:40 PM
3	Nichts	11/20/2020 12:53 PM
4	Nichts.	11/6/2020 12:31 PM
5	Nichts	11/4/2020 8:44 PM
6	Eine schönere Kursbestätigung!	11/4/2020 7:36 PM
7	Nichts	11/4/2020 2:07 PM
8	Es hat für mich so gepasst wie es war.	11/4/2020 9:44 AM
9	Nichts	11/4/2020 9:15 AM

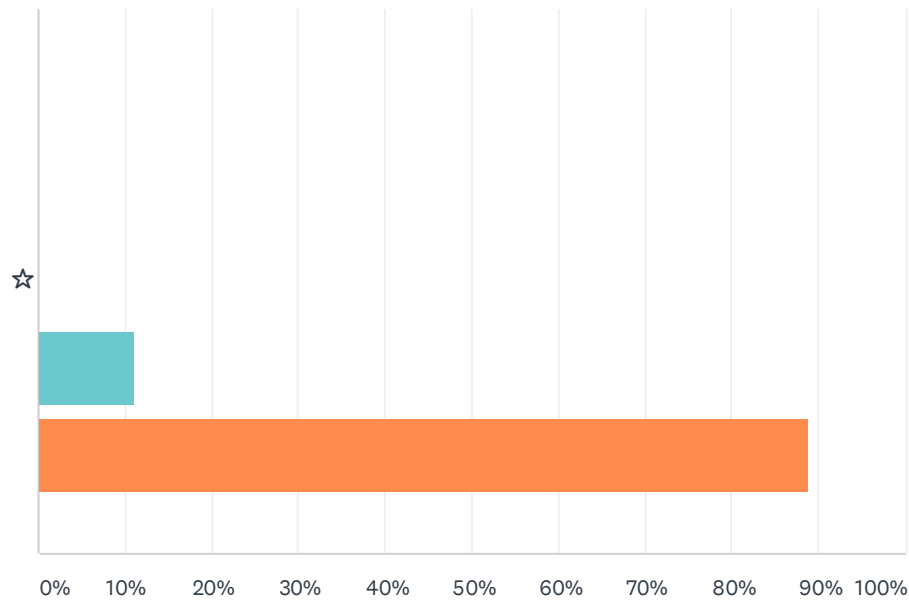
## F7 Ich empfehle den Kurs weiter, weil...

Beantwortet: 9 Übersprungen: 1

#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	Weil er mir sehr geholfen hat und ich viele Ressourcen für meinen weiteren Weg.	11/21/2020 1:25 PM
2	Man nacher stärker ist	11/21/2020 12:40 PM
3	Er einfach sehr wertvoll ist um im Leben weiter zu kommen gerade auf seinem Genesungsweg.	11/20/2020 12:53 PM
4	Er sehr wertvoll ist	11/6/2020 12:31 PM
5	Er Menschen helfen kann, die in einer Krise stecken und nicht heraus finden.	11/4/2020 8:44 PM
6	Sich die Menschen in dieser Gruppe gegenseitig verstehen und vertrauen.	11/4/2020 7:36 PM
7	Er hilft gesund zu werden und zu bleiben. Neue Perspektive und das Erlebte hat Worte gefunden und es hat wirklich stattgefunden.	11/4/2020 2:07 PM
8	dee Kurs mir neue Einblicke gegeben hat und gleichzeitig eine grosse Chance war für mich selber weiter zu kommen.	11/4/2020 9:44 AM
9	Es ist eine Horizont Erweiterung, über die eigene Erkrankung hinaus. Es können neue Freundschaften entstehen oder es bilden sich Gruppen über den Kurs hinaus. Es gibt auch einen Einblick in die Peer Ausbildung, es zeigt aber auch grenzen auf. Der Kurs gibt auch viele neue Ideen durch die verschiedenen Teilnehmer.	11/4/2020 9:15 AM

## F8 Der Kurs erhält von mir so viele Sterne:

Beantwortet: 9 Übersprungen: 1



1 2 3 4 5

	1	2	3	4	5	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	11.11% 1	88.89% 8	9	4.89