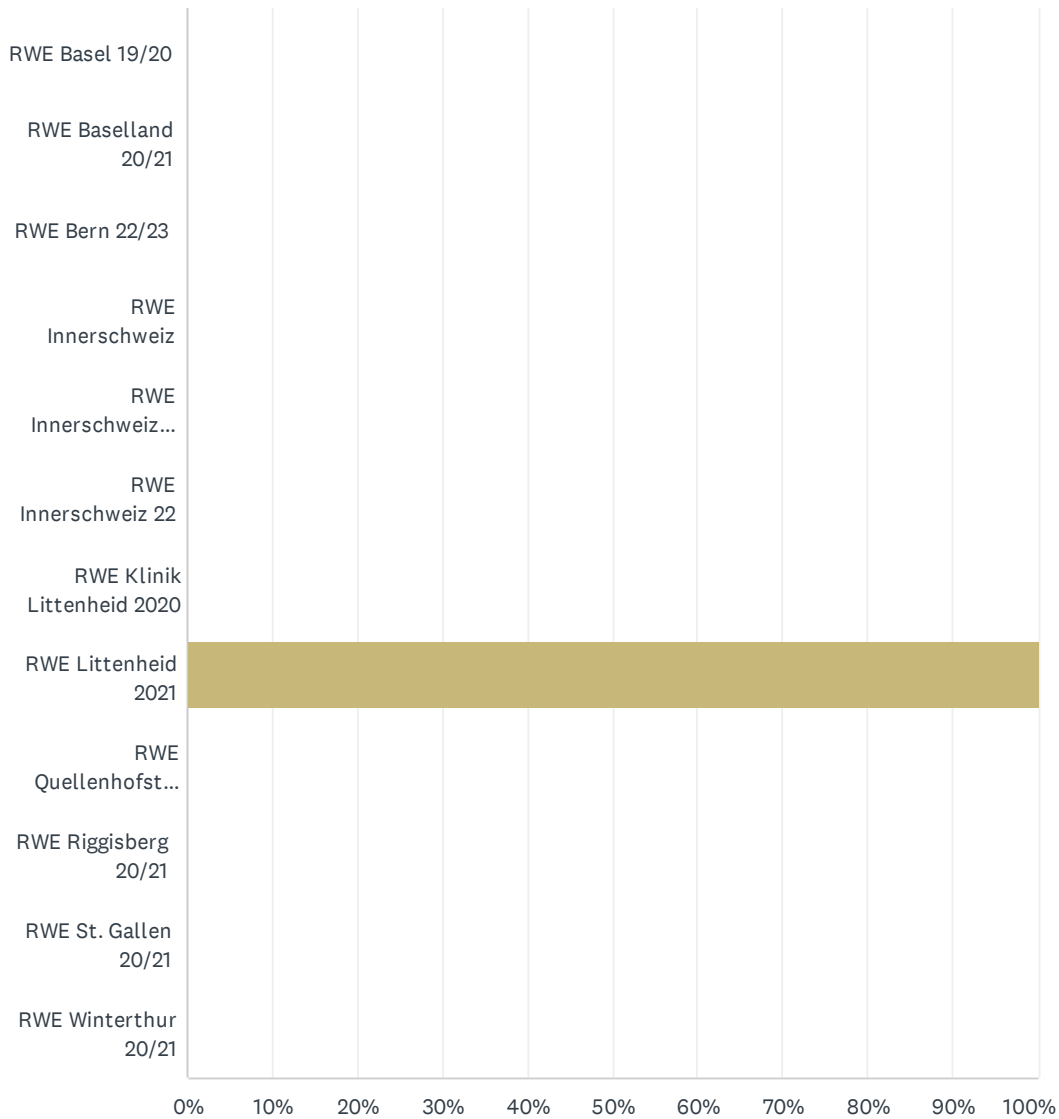


F1 Ich nehme an folgendem Kurs teil:bitte Kursort auswählen, RWE steht für *Recovery Wege entdecken"

Beantwortet: 11 Übersprungen: 0

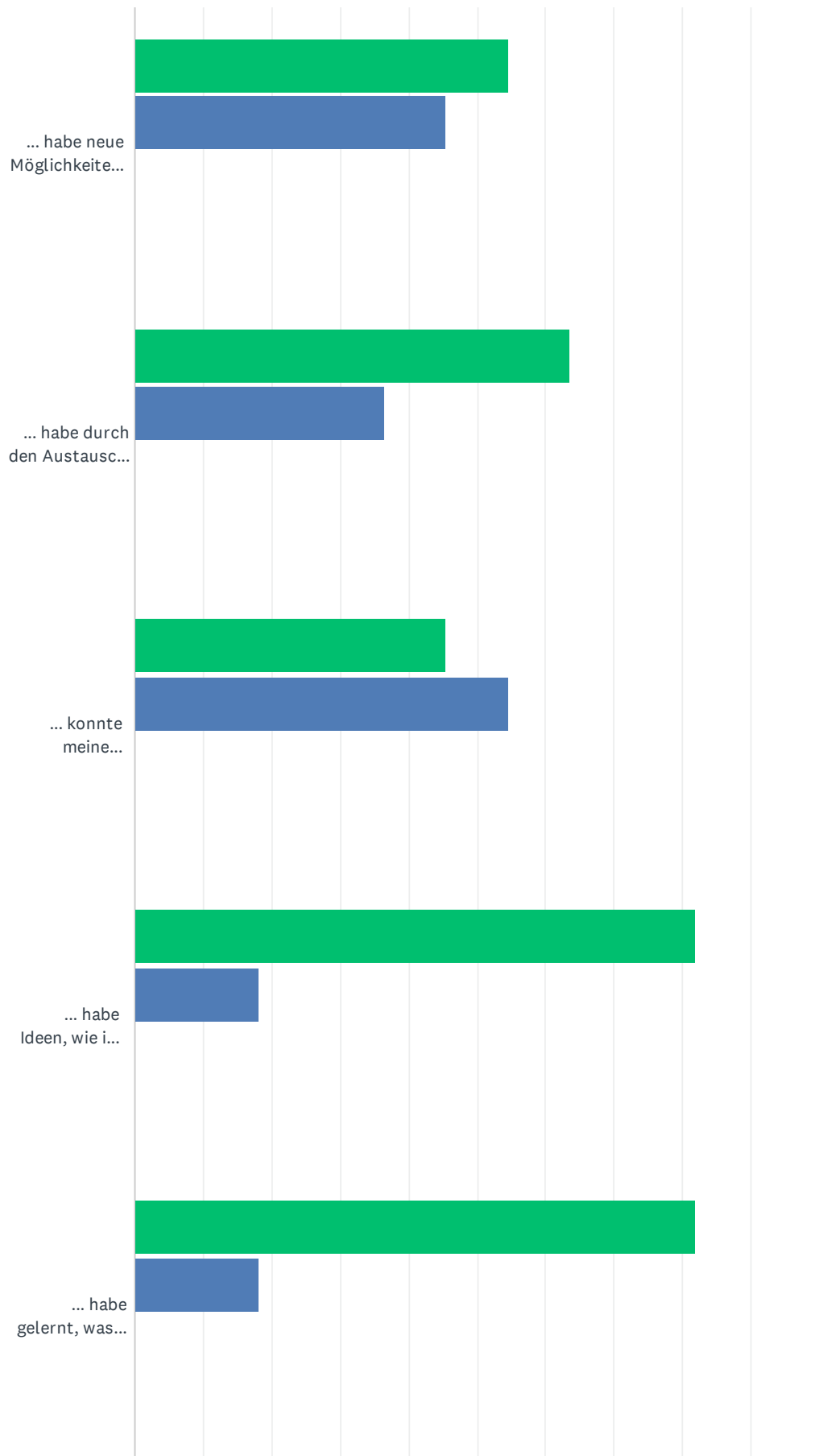


"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit

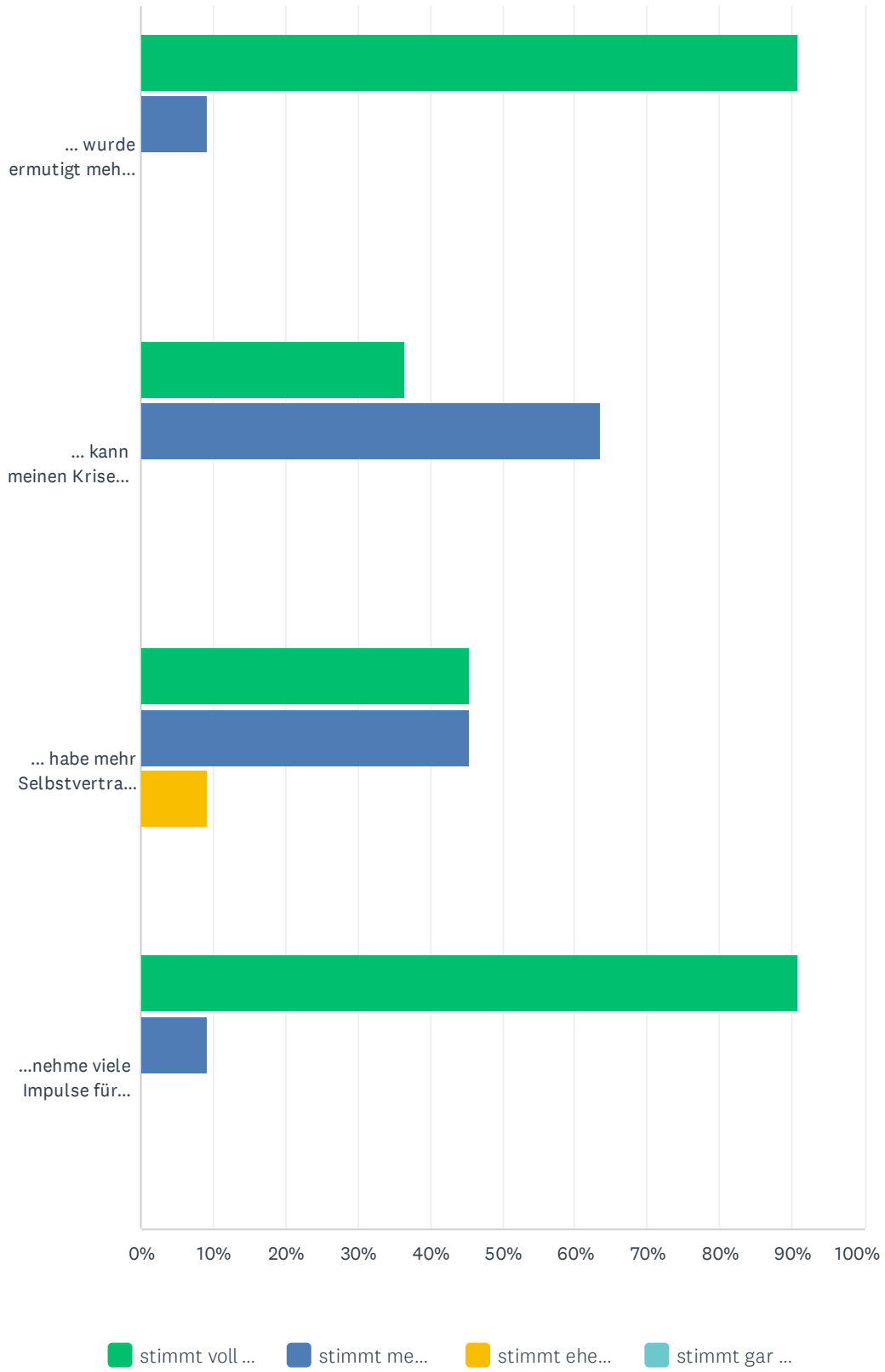
ANTWORTOPTIONEN	BEANTWORTUNGEN	
RWE Basel 19/20	0.00%	0
RWE Baselland 20/21	0.00%	0
RWE Bern 22/23	0.00%	0
RWE Innerschweiz	0.00%	0
RWE Innerschweiz 21_22	0.00%	0
RWE Innerschweiz 22	0.00%	0
RWE Klinik Littenheid 2020	0.00%	0
RWE Littenheid 2021	100.00%	11
RWE Quellenhofstiftung 2020	0.00%	0
RWE Riggisberg 20/21	0.00%	0
RWE St. Gallen 20/21	0.00%	0
RWE Winterthur 20/21	0.00%	0
GESAMT		11

F2 Ich...

Beantwortet: 11 Übersprungen: 0



"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit



"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit

	STIMMT VOLL UND GANZ	STIMMT MEHRHEITLICH	STIMMT EHER NICHT	STIMMT GAR NICHT	INSGESAMT
... habe neue Möglichkeiten kennengelernt mit Stress umzugehen.	54.55% 6	45.45% 5	0.00% 0	0.00% 0	11
... habe durch den Austausch in der Gruppe ein breiteres Verständnis von psychischen Krisen.	63.64% 7	36.36% 4	0.00% 0	0.00% 0	11
... konnte meine Fähigkeiten und Ressourcen stärken.	45.45% 5	54.55% 6	0.00% 0	0.00% 0	11
... habe Ideen, wie ich meine Widerstandskräfte stärken kann.	81.82% 9	18.18% 2	0.00% 0	0.00% 0	11
... habe gelernt, was Stigmatisierung bedeutet und wie viel Einfluss sie auf meinen Gesundungsweg hat.	81.82% 9	18.18% 2	0.00% 0	0.00% 0	11
... wurde ermutigt mehr Verantwortung in meinem Leben zu übernehmen und für mich und meine Anliegen einzustehen.	90.91% 10	9.09% 1	0.00% 0	0.00% 0	11
... kann meinen Krisen jetzt mehr Sinn zuordnen und sehe in diesen Erfahrungen auch Wertvolles.	36.36% 4	63.64% 7	0.00% 0	0.00% 0	11
... habe mehr Selbstvertrauen gewonnen.	45.45% 5	45.45% 5	9.09% 1	0.00% 0	11
...nehme viele Impulse für meinen Alltag oder meinen Umgang in Krisenzeiten mit.	90.91% 10	9.09% 1	0.00% 0	0.00% 0	11

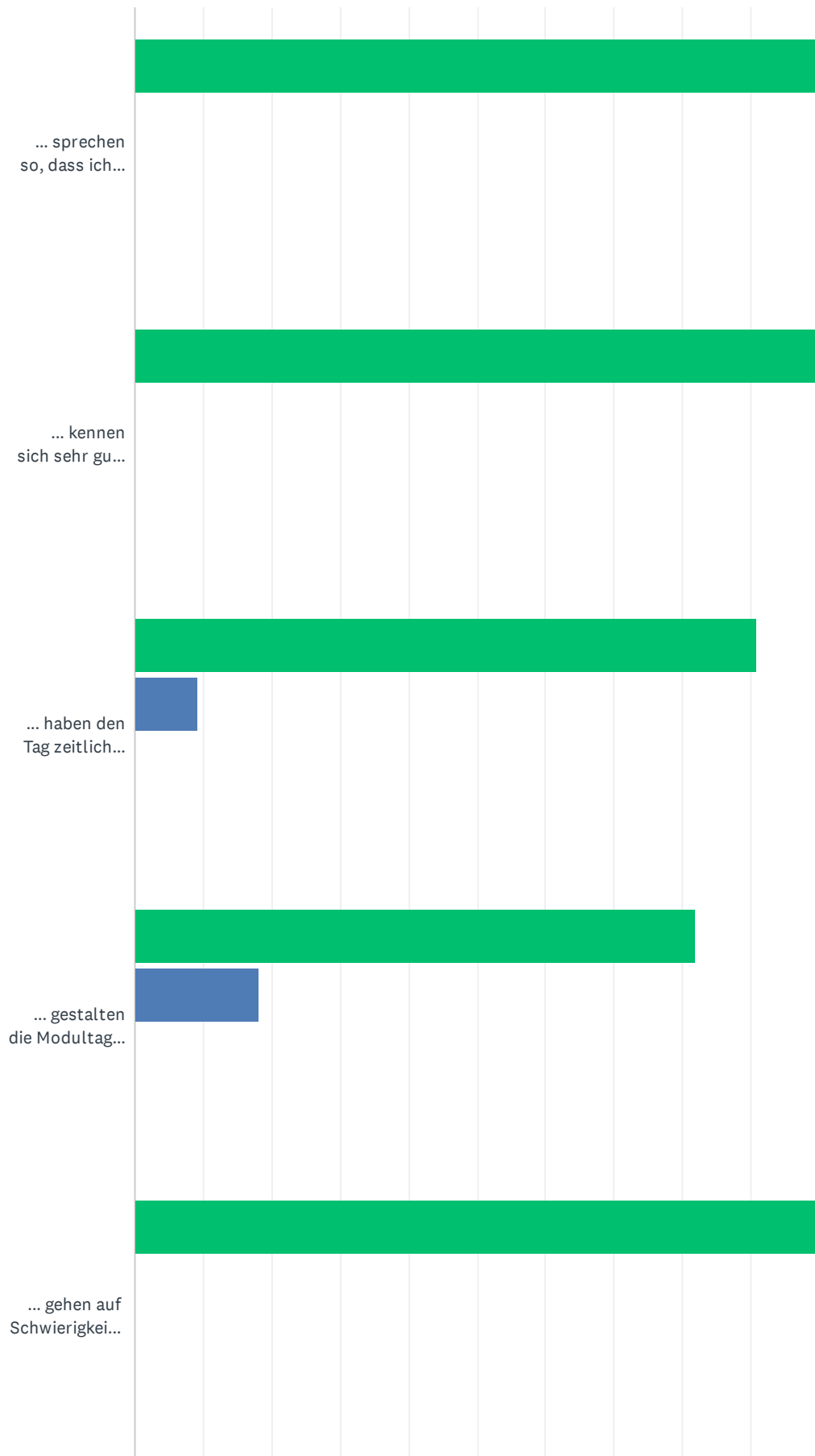
F3 Das nehme ich für meinen weiteren Recoveryweg mit:

Beantwortet: 11 Übersprungen: 0

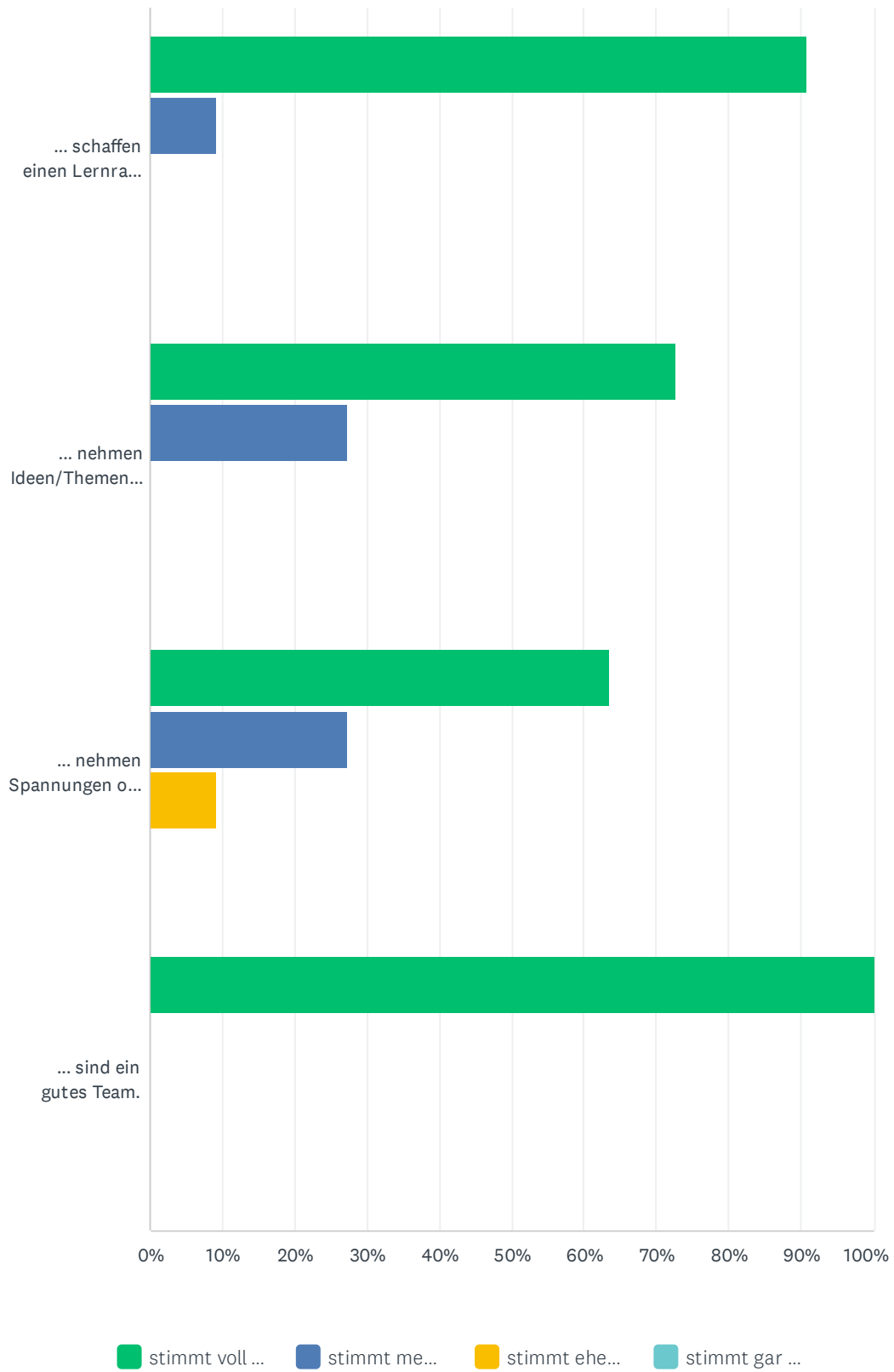
#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	Ich nehme meine Frühwarnzeichen schneller wahr und werde aktiv. Ich kann verschiedene Dinge tun, um eine schlimmere Krise abzuwenden. Ich muss mich nicht mehr ausgeliefert fühlen, d.h. ich verlasse die Opferrolle und hole mir aktiv Hilfe (z.B. Gespräch mit vertrauter Person, Extrastunde Psychotherapie, Medierhöhung plus Reservemedi). Vorbeugend baue ich Dinge in meinen Alltag ein (z.B. regelmässig mit Nachbarin walken, Yogastunde,), die mir gut tun, Struktur geben und mich in Kontakt zu anderen Menschen halten.	12/15/2021 11:08 AM
2	Ich darf zu mir selber stehen und habe gelernt, wie wichtig es ist, zu schauen, dass es mir gut geht und wie ich in Krisen mit heiklen Situationen umgehen kann.	11/3/2021 6:53 PM
3	einen grossen sehr erweiterten Horizont. Es war ein riesen Geschenk, es hat sich viel bewegt bei mir. Ich durfte lernen, meine schlimmsten Angstzustände zu überwinden. Habe mehr Selbstbewusstsein auch durch die RCO Wege Präsentation. Viele neue Inputs. Es war sehr wertvoll.	11/1/2021 11:46 AM
4	Selbstfürsorge/Selbstliebe ist das Fundament der Wiederherstellung meiner Genesung und ich muss meine Selbstwirksamkeit fördern.	11/1/2021 10:49 AM
5	Ich bin nicht alleine! Der Austausch mit Gleichgesinnten ist so kostbar!	11/1/2021 10:48 AM
6	Viele neue schlüsselemente	10/31/2021 8:19 AM
7	Achtsamkeit, Selbstfürsorge, mein Leben ist jetzt und heute	10/29/2021 7:37 PM
8	Mich nicht mehr anlügen und schämen. Es gibt Hoffnung!	10/29/2021 4:43 PM
9	wurde noch viel sensibler über meine Gedanken und wer ich bin.	10/29/2021 10:19 AM
10	Ich bin sehr begeistert und habe viele schöne Impulse bekommen und liebe herzliche Menschen kennengelernt .	10/29/2021 10:05 AM
11	das es viele Leute gibt die ändliches erlebt haben wie ich. Das es wichtig ist für mich Peer Mitarbeiter zu werden.	10/29/2021 10:02 AM

F4 Die Kursleitenden...

Beantwortet: 11 Übersprungen: 0



"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit



"Recovery Wege entdecken": Abschlussumfrage Kurszufriedenheit

	STIMMT VOLL UND GANZ	STIMMT MEHRHEITLICH	STIMMT EHER NICHT	STIMMT GAR NICHT	INSGESAMT
... sprechen so, dass ich sie verstehe (hier ist der Inhalt gemeint) oder erklären gut verständlich, falls Fragen auftauchen.	100.00% 11	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	11
... kennen sich sehr gut mit dem Inhalt der Module aus.	100.00% 11	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	11
... haben den Tag zeitlich gut eingeteilt und wenn nötig den Ablauf flexibel angepasst.	90.91% 10	9.09% 1	0.00% 0	0.00% 0	11
... gestalten die Modultage abwechslungsreich.	81.82% 9	18.18% 2	0.00% 0	0.00% 0	11
... gehen auf Schwierigkeiten von mir oder anderen Teilnehmenden ein.	100.00% 11	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	11
... schaffen einen Lernraum, in welchem ich mich wohl fühle.	90.91% 10	9.09% 1	0.00% 0	0.00% 0	11
... nehmen Ideen/Themen/Änderungswünsche von mir und anderen Teilnehmenden auf und versuchen die nach Möglichkeit in die Modultage einzubauen.	72.73% 8	27.27% 3	0.00% 0	0.00% 0	11
... nehmen Spannungen oder Konflikte in der Gruppe wahr und kümmern sich darum diese zu klären.	63.64% 7	27.27% 3	9.09% 1	0.00% 0	11
... sind ein gutes Team.	100.00% 11	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	11

F5 Haben Sie Anmerkungen zu den Kursleitenden?(persönliches Feedback: Wünsche, Kritik...)

Beantwortet: 8 Übersprungen: 3

#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	Es ist gut spürbar, dass sie schon viel Erfahrung haben. Sie vermitteln viel Sicherheit ohne sich als Alleswisser darzustellen.	12/15/2021 11:11 AM
2	Allenfalls kann das ganze Lehrmaterial etwas anders gestaltet werden. Im Zusammenhang mit dem Preis würde ich etwas mehr beim Lehrmaterial erwarten. (z.B. alles vorgängig festgelegte Material bereits anfangs des Kurses als Ordner, sauber beschriftet oder gar als gebundenes Lehrbuch abgegeben -> mit genügend Leerzeilen neben den Lektionen um eigene Notizen machen zu können. Und nur die nach und nach in den Lektionen entstehenden Flip Charts als separaten Ordner oder in Mäppli -> wie nun abgegeben.	11/3/2021 6:57 PM
3	Ihr seid so super, ihr habt das unglaublich super und genial und auch mit viel Humor gemacht. Mir ist sehr vieles von euch als Vorbilder hängen geblieben. Bin begeistert und es war ein riesen Geschenk, von euch und allen zu lernen. Ihr ward auch offen für ein spontantes Gespräch, wenn es mir gerade nicht so gut ging. Zu zweit den Kurs zu leiten ist echt super! Ihr ergänzt euch auch super! Weiter so!	11/1/2021 11:48 AM
4	Die Kursleitenden sind top! Bitte bleibt so!	11/1/2021 10:49 AM
5	Andi und Mario haben den Kurs topstens geleitet...ich wüsste nicht was man besser machen könnte. Das ist halt deren Berufung.:-) Danke für alles!	10/29/2021 4:45 PM
6	Es sind meine Vorbilder! Super Leute	10/29/2021 10:20 AM
7	Sie sind eifach so Herzens Menschen und mitfühlend ..echt toll	10/29/2021 10:06 AM
8	Ich wünsche euch nur das beste. Bleibt so wie ihr seit. Ihr seit meine Vorbilder.	10/29/2021 10:03 AM

F6 Das hat mir im Kurs gefehlt:

Beantwortet: 10 Übersprungen: 1

#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	Fällt mir nichts konkretes ein	12/15/2021 11:18 AM
2	Bereits vorher schon geschrieben (bezüglich Lehrmaterial)	11/3/2021 6:59 PM
3	Kommt mir nichts in den Sinn.	11/1/2021 11:50 AM
4	Nichts, aber habe auch kein Vergleich	11/1/2021 10:58 AM
5	Mir hat nichts gefehlt.	11/1/2021 10:53 AM
6	Nichts	10/31/2021 8:21 AM
7	Nichts	10/29/2021 7:42 PM
8	nix	10/29/2021 4:46 PM
9	Etwas mehr Zeit!	10/29/2021 10:23 AM
10	nichts hat mir gefehlt.	10/29/2021 10:04 AM

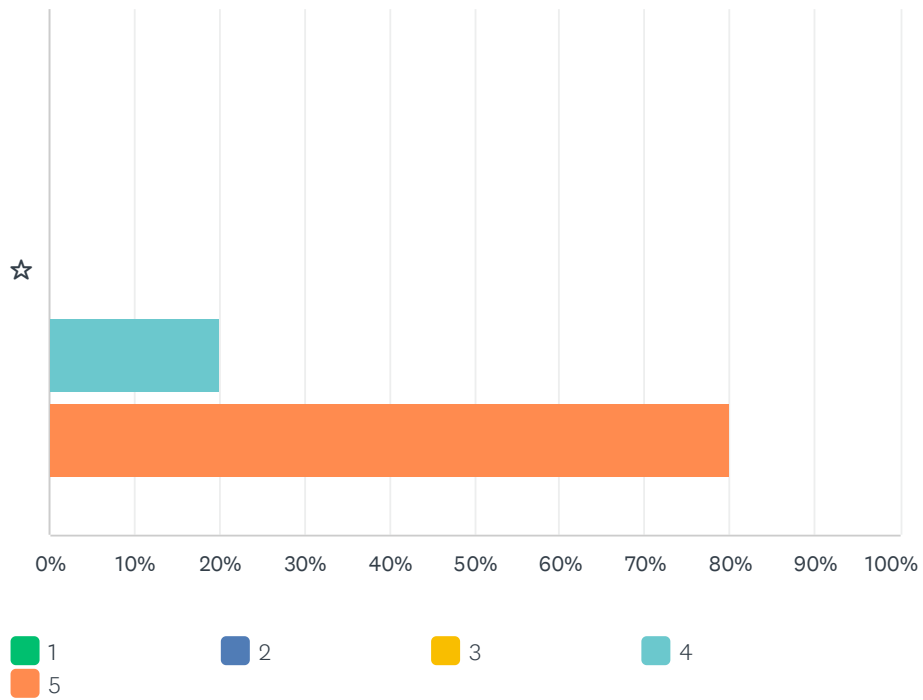
F7 Ich empfehle den Kurs weiter, weil...

Beantwortet: 10 Übersprungen: 1

#	BEANTWORTUNGEN	DATE
1	1. Ich konnte so meine eigene Geschichte nochmals reflektieren und habe entdeckt, wieviel ich schon weiss und, dass ich aktiv werden, sein und bleiben kann und dass die schweren Krisen, die ich nur mit Klinikaufenthalt bewältigen konnte, vorüber sind, oder falls sie wieder kommen sollten, dass sie bewältigbar sind. 2. Der Austausch mit anderen Betroffenen, Gleichgesinnten einfach sooo gut tut.	12/15/2021 11:18 AM
2	ich selber sehr viel profitiert habe und viel für mein alltägliches Leben mitnehme. Und weil ich ein viel grösseres Verständnis und Empathie für Personen in schwierigen Zeiten bekommen habe.	11/3/2021 6:59 PM
3	Der Kurs ist ein unglaubliches Geschenk für mich und hochspannend! Es bewegt in einem so viel. Riesen Auswirkung. Echt super!	11/1/2021 11:50 AM
4	Hammer Dozenten, transparent und ehrlich, motivierend, stabilisierend (meine Zuversicht wurde gestärkt)	11/1/2021 10:58 AM
5	...er mir sehr geholfen hat, die vielen Teile der Erkenntnisse aus meinen Erfahrungen immer besser zusammensetzen und verstehen zu können (vergleichbar mit einem Puzzle). Herzlichen Dank für den wertvollen Kurs!!!!!!!!!!	11/1/2021 10:53 AM
6	Ja.. es ist eine sehr wertvolle erfahrung, die mich auf meinem genesungsweg weiterbrachte	10/31/2021 8:21 AM
7	Er sehr spannend, klar strukturiert und sehr hilfreich sowie nützlich für den eigenen Genesungsweg ist. Man lernt auch immer wieder Neues über sich selbst.	10/29/2021 7:42 PM
8	er gut tut.	10/29/2021 4:46 PM
9	Der Kurs ist eine sehr empfehlenswerte Lebensschule.	10/29/2021 10:23 AM
10	man über seinen Schatten springen muss vorallem bei dem Vortrag. Man lernt sehr vieles. Lernt neue Leute kennen.	10/29/2021 10:04 AM

F8 Der Kurs erhält von mir so viele Sterne:

Beantwortet: 10 Übersprungen: 1



	1	2	3	4	5	INSGESAMT	GEWICHTETER MITTELWERT
☆	0.00%	0.00%	0.00%	20.00%	80.00%	10	4.80
	0	0	0	2	8		