



Make-up für die Seele

Schmink-Workshop zur Verbesserung des Selbstwerts

Beschreibung

Was wäre, wenn wir unsere innere Schönheit auf dem Weg zu uns selbst auch im Äusseren zum Ausdruck bringen können und das Äussere im Umkehrschluss unsere innere Schönheit verstärkt?

Das Erleben von Scham, Minderwertigkeitsgefühlen und eigene oder fremde Stigmatisierungen können uns daran hindern, eine Beratung in einem Fachgeschäft oder einem Kosmetiksalon in Anspruch zu nehmen.

In diesem Kurs lernen Sie, welche Hautpflege Ihnen guttut und wie Sie Ihren eigenen Hauttypen bestimmen. Sie lernen, wie ein Make-up Ihren Gesichtszügen entsprechen angepasst, worauf bei der Farbwahl geachtet wird und wie es besser hält. Dies kann Ihnen im Alltag zu mehr Sicherheit im Auftreten verhelfen.

Die Beweggründe für den Kursbesuch können so vielfältig wie eine Farbpalette sein. Doch das Wohlfühlen in der eigenen Haut und das Unterstreichen der eigenen Persönlichkeit ist wichtig.

Kursdaten zur Auswahl

Jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, 08. Juli 2023

Samstag, 02. September 2023

Samstag, 09. Dezember 2023

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

CHF 150.- pro Personen

CHF 50.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Kursleitung

Carmen Bähler, DBT-Peer Coach, Peer EX IN, Visagistin, Visagist of Mask, Kosmetikerin, Process Communication Model Trainer

Franziska Mannino, Soziale Arbeit FH, Selbständige Hautpflege- und Dekorativkosmetikberaterin

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

