



Trauma verstehen und bewältigen

Beschreibung

Das Seminar richtet sich an Personen, die vom Thema betroffen sind, sei es als Betroffene/r, Angehörige/r oder Fachperson. Die Teilnehmenden verstehen, was ein Trauma ist, wie es entsteht und wie damit umgegangen werden kann. Der Kurs ermöglicht dazu einen Erfahrungsaustausch. Dieser ist nach bestem Wissen triggerfrei, es geht dabei nicht um traumatische Inhalte.

Kursdaten

Jeweils 17:00 bis 20:00 Uhr

Freitag, 17. März 2023

Freitag, 24. März 2023

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

CHF 150.- pro Personen

CHF 50.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Kursleitung

Sevérina Kümin, Peer EX IN, Erwachsenenbildnerin SVEB 1
Doris Tschirky, Pflegefachfrau HF

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

