



Kurs 9

# Duftwelten entdecken

Herstellen eines Kräuter- und Badesalzes

## Beschreibung

Sowohl in der Küche wie auch beim Baden verwenden wir Menschen Kräuter und Düfte. Wir möchten euch anregen, diese wohltuenden Geschenke der Natur in euere Leben zu bringen.

Theoretischer Input zur Wirkung der Kräuter auf die Verdauung und somit auf die Gesundheit des Menschen. Praktischer Teil: Herstellung eines Kräuter- und Badesalzes.

## Kursdatum

**Samstag, 26.10.2024**, von 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

## Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau  
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

## Kurskosten

CHF 100.- pro Personen und pro Workshop  
CHF 40.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)

## Kursleitung

Jaqueline Schwegler, Genesungsbegleiterin

Michaela Guidon, Dipl. Heilpraktikerin, Sozialarbeiterin und Genesungsbegleiterin

## Anmeldung

Direkt unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)