

Kurs 8

Duftwelten entdecken

Herstellen eines individuellen Raumsprays und Massageöls

Beschreibung

Düfte begleiten uns Menschen seit Urzeiten, sie wecken Erinnerungen und haben Einfluss auf unser Wohlbefinden. Warum ist das so und welcher Duft hat welche Wirkung? Das Einatmen von ätherischen Ölen ist die effektivste Heilmethode in der Aromatherapie. Über das limbische System erreichen die Duftstoffe direkt das Grosshirn und die Wirkung setzt sofort ein. Wie bringen wir diese duftende «Heilkraft» in unser Leben und worauf ist dabei zu achten. Theoretischer Input zur Geschichte und zum Einsatz von Düften; Erfahrungsaustausch zur Wirkung einzelner Düfte. Praktischer Teil: Herstellen eines individuellen Raumsprays und Massageöls

Kursdatum

Samstag, 20.04.2024, von 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

CHF 100.- pro Personen und pro Workshop
CHF 40.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Kursleitung

Jaqueline Schwegler, Genesungsbegleiterin
Michaela Guidon, Dipl. Heilpraktikerin, Sozialarbeiterin und Genesungsbegleiterin

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch