



Kurs 11

# In Würde zu sich stehen

Zwei halbtägige Workshops zur Stärkung der Antistigma- Kompetenz

## Beschreibung

Der beiden aufeinander aufbauenden Workshops richten sich an Personen, welche sich mit Stigmatisierungs- und Ausgrenzungserfahrungen auseinandersetzen möchten. Die Teilnehmenden lernen mit Stigmatisierung und Diskriminierung in ihrem beruflichen und privaten Lebensumfeld besser umzugehen.

## Kursdaten

Zwei aufeinander aufbauende, halbtägige Freitags-Termine:

**Freitag, 19.04. und Freitag, 03.05.2024**, 16:00 bis 20:00 Uhr

## Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau  
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

## Kurskosten

CHF 150.- pro Personen

CHF 50.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)

## Kursleitung

Stephanie Kay-Ventling, Peer EX IN, Trainerin « In Würde zu sich stehen»

Sevérina Kümin, Peer EX IN, Erwachsenenbildnerin SVEB 1

## Anmeldung

Direkt unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)