



## Kurs 14

# Make-up für die Seele

Schmink-Workshop zur Verbesserung des Selbstwerts

## Beschreibung

In diesem ganztägigen Workshop lernen Sie, welche Hautpflege Ihnen guttun könnte und wie Sie Ihren eigenen Hauttypen bestimmen können. Des Weiteren lernen Sie, wie ein Make-up Ihren Gesichtszügen entsprechend angepasst werden kann, worauf bei der Farbwahl geachtet werden kann und wie es besser hält. Das Seminar richtet sich an Personen, die den Umgang mit Hautpflege- und Schmink-Produkten erlernen möchten und so einen Schritt zu mehr Selbstfürsorge und Selbstsicherheit tun wollen. Die Beweggründe für den Kursbesuch können so vielfältig wie eine Farbpalette sein, doch das Wohlfühlen in der eigenen Haut sowie das Unterstreichen der eigenen Persönlichkeit soll unser Hauptziel sein.

## Kursdaten zur Auswahl

**15.06.2024 oder 21.09.2024,**

jeweils Samstag von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau  
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

## Kurskosten

CHF 150.- pro Personen

CHF 50.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)

## Kursleitung

**Franziska Mannino**, Soziale Arbeit FH, Selbständige Hautpflege- und Dekorativkosmetikberaterin

**Carmen Bähler**, DBT-Peer Coach, Peer EX IN, Visagistin, Visagist of Mask, Kosmetikerin, Process Communication Model Trainer

## Anmeldung

Direkt unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)