

Kurs 18

Richtig verstehen und verstanden werden

Ganztägiges Kommunikationsseminar

Beschreibung

Das eintägige Kommunikationsseminar "Richtig verstehen und verstanden werden" bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre kommunikativen Fähigkeiten zu stärken und effektive Kommunikationsstrategien zu erlernen. In diesem praxisorientierten Seminar lernen die Teilnehmer:innen verschiedene Techniken und Ansätze kennen, um ihre Kommunikation in unterschiedlichen Situationen zu verbessern. Durch interaktive Übungen, Rollenspiele und Reflexionen werden die Teilnehmer dazu ermutigt, ihre Zuhör- und Ausdrucksfähigkeiten zu entwickeln. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem aktiven Zuhören, der klaren Verständigung und der treffgenauen Kommunikation. Die Teilnehmer werden sensibilisiert für nonverbale Signale und lernen, diese gezielt einzusetzen, um ihre Botschaften effektiver zu vermitteln.

Das Seminar richtet sich an Personen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext verbessern möchten. Es ist besonders geeignet für alle die in ihrer Kommunikation erfolgreich sein möchten. Die Teilnehmer:innen profitieren von der langjährigen Erfahrung und Expertise der Kursleitung, die praxisnahe Tipps, Techniken und Beispiele vermittelt.

Kursdaten

Zur Auswahl: Samstag, **27.04.2024** oder Samstag, **28.09.2024**

Jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

300,- CHF pro Person

100,- CHF für Bezüger:innen von IV oder Sozialhilfe
inklusive Verbrauchsmaterial & Kursunterlagen

Kursleitung

Eric Leonhard, Process Communication Model Trainer, www.leonhardcoaching.ch
Carmen Bähler, Peer EX IN Recovery, DBT-Peer Coach, Process Communication Model Trainer

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch