

Kurs 15

Mit Weihnachten & Silvester zurecht- kommen

Triologisches Gesprächsseminar

Beschreibung

Weihnachten und Silvester sind Feste von grosser gesellschaftlicher Bedeutung. Doch Festtage können auch eine enorm belastende Zeit sein, die von Ängsten und Problemen geprägt ist. In diesem dreistündigen Gesprächsseminar erarbeiten wir miteinander Möglichkeiten und Strategien, die uns dabei helfen, die mit den Festtagen einhergehenden Herausforderungen zu bewältigen.

Kursdatum

Samstag, 14. Dezember 2024, von 13:00 bis 16 Uhr

Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

Kurskosten

CHF 25.- pro Person

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter: kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch

Moderation

Andreas Salina, Peer Ex IN, Recovery-Trainer
Martin Weyer, Fortbildungsverantwortlicher Clenia Littenheid

Anmeldung

Direkt unter kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch