

Kurs 16

# Psychisch belastete Eltern in ihrer Elternrolle unterstützen

## Beschreibung

Kinder mit einem psychisch belasteten Elternteil wurden früher oft als die vergessenen Angehörigen bezeichnet. Dabei weiss man, dass sich Eltern dann auf Hilfsangebote einlassen können, wenn sie sich in ihrer Elternschaft ernst genommen fühlen. Dieser halbtägige Workshop beschäftigt sich mit den Grundlagen der Elternschaft im Zusammenhang mit einer psychischen Erkrankung, vermittelt Strategien zum Umgang mit Belastungen und unterstützt die Eltern in der Weiterentwicklung ihrer eigenen Kompetenzen.

Mit diesem Workshop möchten wir sowohl psychisch belastete Eltern in ihrer Elternrolle unterstützen als auch Fachpersonen, die mit psychisch belasteten Eltern mit Kindern arbeiten. So können wir die Widerstandsfähigkeit der gesamten Familie stärken und eine gesunde Entwicklung der Kinder fördern.

## Kursdatum

**Freitag, 26.04.2024**, von 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

## Kursort

Kurszentrum OdA Gesundheit und Soziales Thurgau  
Marktplatz 1, 8570 Weinfelden

## Kurskosten

CHF 100.- pro Personen und pro Workshop  
CHF 40.- für Sozialhilfe- und IV- Beziehende

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um den Kurs zu besuchen, melden Sie sich bitte unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)

## Kursleitung

Ina Spycher, Psychologin, Beratungsstelle Institut Kinderseele Schweiz (IKS)  
Mario Sonderegger / Andreas Salina, Angehörigen-Peers, Recovery College Ostschweiz

## Anmeldung

Direkt unter [kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch](mailto:kurse@recoverycollege-ostschweiz.ch)